

TEMPORADA 2023

3º EDICIÓN - BCN

Taller de Iniciación a la SEXUALIDAD CONSCIENTE

BARCELONA
SÁBADOS, 10ºº A 13:30H.

ESPAI KIONA
(C/ ARAGÓ 343, BCN)

25 MARZO | 22 ABRIL.
27 MAYO | 17 JUNIO
15 JULIO

FACILITA: JAVIER ESCUTI
TERAPEUTA CORPORAL

PLAZAS LIMITADAS
VALOR X SESIÓN: 50€
VALOR 5 SESIONES: 225€

+ INFO & INSCRIPCIONES:
📷 JAVIER_ESCUTI
📞 (+34) 617 227 360



TEMPORADA 2023

3º EDICIÓN - BCN

Taller de Iniciación a la SEXUALIDAD CONSCIENTE

**1ª Sesión: "EXISTO Y SIENTO:
El valor de mi cuerpo y mi autoestima erótica".**

Sábado 25 de marzo 2023 - 10:00 a 13:30 h.

Espai Kiona (C/ Aragó 343, BCN)

Facilita: Javier Escuti. Terapeuta corporal y
Danza Movimiento Terapeuta (UAB, Barcelona).


PLAZAS LIMITADAS

Valor x sesión: 50€

Valor 5 sesiones: 225€

+ INFO & INSCRIPCIONES:

 JAVIER_ESCUTI

 (+34) 617 227 360



Dirigido a: personas de la comunidad LGBTIQ+ interesadx en explorar y trabajar en torno a la **autoestima erótica, imagen y esquema corporal**, y potenciar la vivencia de una **sexualidad plena**.

Nos reuniremos una vez al mes con el objetivo de crear un espacio seguro donde **profundizar en el tipo de relación que mantenemos con nuestro cuerpo**, como también de la valoración que hacemos de nosotrxs mismxs, empleando la palabra, el movimiento y la creatividad como nuestras principales herramientas de trabajo.



COMO PARTICIPANTE PODRÁS:

- 1) **Reconocer** y comprender la relación que tienes con tu propio cuerpo y **tus necesidades afectivas básicas**.
- 2) Trabajar de forma creativa en el desarrollo de la **conciencia corporal y emocional** mediante el uso de la palabra, el movimiento, el dibujo y otras técnicas terapéuticas-creativas.
- 3) **Identificar** y reflexionar sobre aspectos personales relacionados con la **intimidad, sexualidad, corporalidad y autoestima**.
- 4) Intercambiar conocimientos y **compartir experiencias** con otros participantes con inquietudes e intereses similares a los tuyos.
- 5) Potenciar la vivencia de una **sexualidad plena**.



BARCELONA - SÁBADOS DE 10:00 A 13:30H.

- **Módulo 1: Sábado 25 marzo**
Existo y siento: *El valor de mi cuerpo y mi autoestima erótica.*
- **Módulo 2: Sábado 22 abril.**
Ser cuerpo: *Reafirmación e integración corporal.*
- **Módulo 3: Sábado 27 de mayo.**
Presencia e intimidad: *Mi espacio personal y nuestros cuerpos.*
- **Módulo 4: Sábado 17 junio.**
Es hora de intimar. *Relaciones, cuerpos y afectos.*
- **Módulo 5: Sábado 15 de julio.**
Con-Tacto. *Íntimamente yo y nosotros.*

ESPAI KIONA
(C/ ARAGÓ 343, BCN)

INSCRIPCIONES LIMITADAS
Valor x sesión: 50€
Valor 5 sesiones: 225€

